



Kursprogramm

März 2011 bis Aug. 2011

Jugendliche

Schüler

Kinder

Babys

Geburtsvorbereitung

mit STÄRKE-
Gutschein-Kursen!



Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik

Die Kursangebote Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik sind **Kassenleistungen** und werden von den Kursteilnehmerinnen **direkt bei den Hebammen mit der Chip-Karte der Krankenkassen abgerechnet**.



Die Hebamme, Rosa Fessler, steht Ihnen bei **Anmeldung und Fragen** jeder Art gerne telefonisch zur Verfügung.
Telefon: 07502/518,
www.hebamme-fessler.de

▲ Geburtsvorbereitung

In einer vertrauensvollen Atmosphäre wollen wir uns gemeinsam auf die Geburt vorbereiten. Wir werden verschiedene Atemtechniken kennenlernen, da die Atemarbeit bei der Geburt mit entscheidend ist. Verschiedene Körperübungen helfen uns, das Gefühl für unseren Körper zu vertiefen. Wir werden uns auch intensiv mit dem Geburtsablauf beschäftigen und uns für Fragen Zeit nehmen. Je nach Wunsch kann an einem Abend der Partner mit eingeladen werden. Einstieg ab der 26./27. Schwangerschaftswoche, Anmeldung und Information ab der 20. Schwangerschaftswoche bei Rosa Fessler, Hebamme, möglich. Einstieg ist jederzeit möglich.

jeweils mittwochs 17.30 – 19.00 Uhr, Aulendorf, vhs, Hofgarten, Kapelle
Kursbeginn: 23.03.2011/11.05.2011

▲ Rückbildungsgymnastik – Zeit für uns

Wir werden die durch Schwangerschaft und Geburt geschwächten Muskeln wieder kräftigen. Besonderen Wert legen wir auf die Beckenboden- und Bauchmuskulatur. Wir werden aber nicht nur „turnen“, sondern uns auch Zeit nehmen für Gespräche. Teilnahme ab 6 Wochen nach der Geburt oder später möglich. Der Kurs findet auch während der Ferien statt.

jeweils mittwochs 19.15 – 20.45 Uhr, Aulendorf, vhs, Hofgarten, Kapelle
Beginn: 11.05.2011



Mit dem Programm „STÄRKE“ möchte das Land Baden Württemberg junge Eltern weiterbilden und sie in ihrer Erziehungskompetenz stärken.

Seit dem 1. September 2008 erhalten Eltern, die in Baden-Württemberg wohnen, zur Geburt eines Kindes oder der Aufnahme eines Säuglings zur dauernden Pflege oder Adoption einen Bildungsgutschein zur Förderung der Erziehungskompetenz im Wert von 40,00 € von ihrem Einwohnermeldeamt zugeschickt. Der Gutscheinwert ist für Alleinerziehende und Elternpaare gleich. Er kann nicht auf verschiedene Veranstaltungen aufgeteilt werden und muss bis zum Ende des ersten Lebensjahres eingelöst werden.

Kurse, für die an der vhs „STÄRKE“-Gutscheine eingelöst werden können, erkennen Sie an dem

 -Stempel.

Wenn Sie einen Kurs mit Gutschein „bezahlen“ wollen, schicken Sie bitte den unterschriebenen Gutschein an die vhs-Geschäftsstelle.

▲ „Tausendfühler“ – mit allen Sinnen dabei sein (6. Woche bis 10. Monat)



P30310J

Ulrike Würfel-Steiner

Genießen Sie in babygerechter Atmosphäre die zärtlichen Kontakte mit ihrem Baby durch die harmonische Babymassage nach B. Walter. Wecken Sie alle Sinne Ihres Babys! Die natürliche, gesunde Entwicklung und das Entfalten der Persönlichkeit Ihres Babys durch liebevolle Berührung und adäquate Sinnesreize sind wichtige Grundbausteine und Voraussetzungen für ein rundum gesundes Aufwachsen. Entspannung und Ruhe stehen genauso im Vordergrund wie Ergänzung sprachlicher Kommunikation. Verdauungsbeschwerden und Einschlafschwierigkeiten können günstig beeinflusst werden.

Zu den Lerninhalten zählen auch die Wirkung von Bewegung, Motorik und Wahrnehmung. Sie helfen ein gutes Körpergefühl zu entwickeln, um für das spätere Leben gerüstet zu sein.

Individuell abgesprochene Termine lassen die Bedürfnisse Ihres Babys im Vordergrund stehen. Wir treffen uns 2 Einheiten pro Woche in den Räumen der Kurapotheke St. Florian, Bad Buchau. Massageöl ist in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Unterlage (Handtuch, Fell), ein Tuch zum Zudecken, die gewohnten Pflegeutensilien.

Termine: jeweils von 10.00 – 11.00 Uhr, Di, 3.5.2011, Do, 5.5.2011, Di, 10.5.2011, Do, 12.5.2011, Di, 17.5.2011, Do, 19.5.2011, 8,0 UE Kurapotheke St. Florian, Bad Buchau, Schussenrieder Str. 17, 56,00 €

Rund ums Baby

▲ Babys in Bewegung (6 – 12 Monate)



P30308J

Edith Lutze

Babys in Bewegung mit allen Sinnen – begleiten Sie Ihr Kind aktiv und unterstützen Sie es in der Motorik und Wahrnehmung, im Körpergefühl und Gleichgewicht. Sie lernen die Bewegungsentwicklung Ihres Kindes durch abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsideen kennen und wie Sie mit Ihrem Kind ohne Leistungsdruck und ohne Geräteaufwand „spielend etwas bewegen“. Dies alles können Sie problemlos in Ihren Alltag integrieren.

Der Kurs richtet sich an Eltern, die die Entwicklung Ihres Kindes ganzheitlich fördern möchten.

Bitte mitbringen: leichte und bequeme Kleidung.

Fr, 6.5.2011, 15.00 – 16.30 Uhr, 8 Nachmittage, 16,0 UE Altshausen, Kindergarten S. Ulrika, 56,00 €

▲ PEKiP



▲ Spiel- und Bewegungsanregung

Das Prager-Eltern-Kind-Programm, als handlungs- und situationsorientiertes Konzept der Familienbildung, begleitet und unterstützt Eltern und ihr Baby im ersten Lebensjahr.

PEKiP bedeutet für mich:

- Sich mit anderen Eltern über den Alltag mit dem Baby auszutauschen
- Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen bekommen
- lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten meines Babys besser wahrzunehmen

PEKiP bedeutet für mein Baby:

- in einer anregenden Umgebung spielen und individuelle Fähigkeiten entwickeln
- sich ohne Kleidung besser bewegen und spüren
- erste Erfahrungen mit anderen Babys machen

PEKiP bedeutet für beide:
 – Zeit füreinander zu haben
 – gemeinsame neue Erfahrungen sammeln
 – miteinander spielen und lachen
 Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Geburtsdatum Ihres Kindes an. Bei Fragen steht die Kursleiterin telefonisch zur Verfügung: 07525/913900
 Bitte mitbringen: 1 Babydecke, 2 Handtücher



▲ PEKiP – ab 2 – 4 Monate

P30315J Eleonore Samson-Jurczik
 Do, 24.3.2011, 08.45 – 10.15 Uhr, 12 Vormittage, 24,0 UE
 Aulendorf, Birnbaumweg 53, 84,00 €

▲ PEKiP – ab 6 Monate

P30316J Eleonore Samson-Jurczik
 Neuer Kurs, Quereinstieg ist möglich.
 Do, 24.3.2011, 10.30 – 12.00 Uhr, 12 Vormittage, 24,0 UE
 Aulendorf, Birnbaumweg 53, 84,00 €

▲ PEKiP am Nachmittag – ab 5 Monate

P30317 Eleonore Samson-Jurczik
 Do, 24.3.2011, 14.15 - 15.45 Uhr, 12 Nachmittage, 24,0 UE
 Aulendorf, Birnbaumweg 53, 84,00 €

Eltern begleiten ihre Kinder

▲ „KESS-erziehen“ – für Eltern mit Kindern von 2 – 12 Jahren

P10602 Susanne Rieser, Inge Merk

Kooperativ – Ermutigend – Sozial – Situationsorientiert. Weniger Stress, dafür mehr Freude in der Erziehung, können Eltern bei diesem Seminar gewinnen. „Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten Miteinander:

- respektvoll miteinander umgehen lernen
 - die Selbstverantwortung des Kindes fördern
 - störendes Verhalten besser verstehen
 - gelassener reagieren
 - notwendige Grenzen durchsetzen
 - drohende Konflikte kreativ entschärfen
 - Oasen für sich selbst schaffen
- 8,00 Euro für Eltern-Handbuch werden im Kurs abgerechnet.
 Do, 17.3.2011, 20.00 – 22.15 Uhr, 5 Abende, 15,0 UE
 Aulendorf, vhs, Hofgarten, Clubraum, 60,00 €



Wassergewöhnung

▲ Wassergewöhnung (4 – 12 Monate)

P30320J Meike Ehrhardt
 In engem Kontakt zu Mutter/Vater erleben die ganz Kleinen vertrauensvoll das Element Wasser. Beim Spielen und Üben fördern wir Bewegungsdrang, Freude an körperlicher Aktivität, Neugierde und Körperwahrnehmung. Im Kurs werden Sie zu einem sicheren Umgang mit ihrem Kind im Wasser angeleitet. Die Kinder benötigen ein eng anliegendes Badehöschen. Die Gebühr bezieht sich auf 1 Erwachsenen mit Baby.
 Fr, 18.3.2011, 14.30 – 15.15 Uhr, 10 Nachmittage, 10,0 UE
 Bad Buchau, Schlossklinik, Schlossplatz 2, 46,00 €

▲ Wassergewöhnung (1 – 2 Jahre)

P30321J Meike Ehrhardt
 Für Mütter/Väter mit Kleinkindern. Die frühe Anpassung an die Besonderheit des Wassers beeinflusst die ganzheitliche Entwicklung ihres Kindes positiv und nachhaltig. Spiel und Spaß fördern Körperwahrnehmung, Bewegungsdrang, Wohlbefinden und Selbstvertrauen. Die Kinder benötigen ein eng anliegendes Badehöschen. Die Gebühr bezieht sich auf 1 Erwachsenen mit Kleinkind.
 Fr, 18.3.2011, 15.15 – 16.00 Uhr, 10 Nachmittage, 10,0 UE
 Bad Buchau, Schlossklinik, Schlossplatz 2, 46,00 €

▲ Wassergewöhnung (2 – 4 Jahre)

P30323J Meike Ehrhardt
 Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. P30321J
 Fr, 18.3.2011, 16.00 – 16.45 Uhr, 10 Nachmittage, 10,0 UE
 Bad Buchau, Schlossklinik, Schlossplatz 2, 46,00 €

▲ Von der Wassergewöhnung zum Schwimmen (5 – 6 Jahre)

P30324J Meike Ehrhardt
 Auf spielerische Art wird der Bewegungsradius der Kinder im Wasser erweitert. Wir fördern Wahrnehmung, Gleichgewicht und Koordination. Mit und ohne Auftriebshilfen (Schwimmbrett, -flügel, -nudel) arbeiten wir auf das „Seepferdchen“ hin. Spiel und Spaß stehen im Vordergrund. Bitte Schwimmflügel mitbringen.
 Fr, 18.3.2011, 16.45 – 17.30 Uhr, 10 Nachmittage, 10,0 UE
 Bad Buchau, Schlossklinik, Schlossplatz 2, 57,00 €

Spiel und Bewegung für Eltern und Kind



Fördern Sie die Entwicklung Ihres Kindes, schulen Sie seine Wahrnehmung, simulieren Sie seine Sinne. Die Kurse „Hoppe-Hoppe-Reiter“, „Himpelchen und Pimpelchen“ sowie „Auf die Plätze, fertig... los“ sollen diese Inhalte vermitteln. Die Kinder sind in den Kursen ihrem Alter und Entwicklungsstand entsprechend beieinander, so dass sie optimal gefördert werden können. Das heißt, dass sich die Gruppen bei jedem Kursbeginn immer wieder neu zusammensetzen. So lernen Eltern und Kinder neben den „alten Bekannten“ immer wieder neue Leute kennen. Das Kind empfindet diese Stunde nicht als „Spielstunde“, sondern es sammelt viele verschiedene Erfahrungen. Dieser Prozess erfordert Aufmerksamkeit und Konzentration. Aus diesem Grund werden die vielen Sing- und Bewegungsspiele oft wiederholt und mit viel Spaß und Freude praktiziert. Weil wir sehr viel singen und die Lieder in Bewegungen umsetzen, fühlen sich auch entwicklungsverzögerte oder behinderte Kinder in den Gruppen sehr wohl. Bitte für Eltern und Kind leichte und bequeme Kleidung mitbringen.

▲ Hoppe-Hoppe Reiter (8 – 15 Monate)

P30330J Nicole Wassmer
 Di, 15.3.2011, 10.45 – 11.45 Uhr, 10 Vormittage, 13,3 UE
 Aulendorf, vhs, Hofgarten, Clubraum, 40,00 €

▲ Himpelchen und Pimpelchen (15 – 24 Monate)

P30333J Nicole Wassmer
 Di, 15.3.2011, 09.45 – 10.45 Uhr, 10 Vormittage, 13,3 UE
 Aulendorf, vhs, Hofgarten, Clubraum, 40,00 €

▲ Auf die Plätze, fertig ... los (20 – 30 Monate)

P30336J Nicole Wassmer
Di, 15.3.2011, 08.45 – 09.45 Uhr, 10 Vormittage, 13,3 UE
Aulendorf, vhs, Hofgarten, Clubraum, 40,00 €

▲ Hoppe-Hoppe Reiter (8 – 15 Monate)

P30340J Nicole Wassmer
Di, 31.5.2011, 10.45 – 11.45 Uhr, 7 Vormittage, 9,3 UE
Aulendorf, vhs, Hofgarten, Clubraum, 28,00 €



▲ Himpelchen und Pimpelchen (15 – 24 Monate)

P30343J Nicole Wassmer
Di, 31.5.2011, 09.45 – 10.45 Uhr, 7 Vormittage, 9,3 UE
Aulendorf, vhs, Hofgarten, Clubraum, 28,00 €

▲ Auf die Plätze, fertig ... los (20 – 30 Monate)

P30346J Nicole Wassmer
Di, 31.5.2011, 08.45 – 09.45 Uhr, 7 Vormittage, 9,3 UE
Aulendorf, vhs, Hofgarten, Clubraum, 28,00 €

▲ Hoppe-Hoppe Reiter (8 – 15 Monate)

P30350J Andrea Markert
Mi, 16.3.2011, 09.45 – 10.45 Uhr, 10 Vormittage, 13,3 UE
Bad Buchau, vhs im Kiga Kappel, Im Winkel 1, 40,00 €



▲ Himpelchen und Pimpelchen (15 – 24 Monate)

P30351J Andrea Markert
Mi, 16.3.2011, 10.45 – 11.45 Uhr, 10 Vormittage, 13,3 UE
Bad Buchau, vhs im Kiga Kappel, Im Winkel 1, 40,00 €

▲ Auf die Plätze, fertig ... los (20 – 30 Monate)

P30352J Andrea Markert
Mi, 16.3.2011, 08.45 – 09.45 Uhr, 10 Vormittage, 13,3 UE
Bad Buchau, vhs im Kiga Kappel, Im Winkel 1, 40,00 €

▲ Zwergen-Turnen (12 – 24 Monate)

P30361J Michael Dümmler
Do, 17.3.2011, 09.30 – 10.30 Uhr, 12 Vormittage, 16,0 UE
Aulendorf, vhs, Hofgarten, Clubraum, 48,00 €

Familienfahrten



▲ Bisonjäger – Nordamerikas Tierwelt und seine Ureinwohner

P20302J Anja Hermle
Kinderexkursion nach Balingen ab 7 Jahre
Wir besuchen eine Ausstellung, in der mit lebensechten Nachbildungen der Lebensraum Nordamerikas gezeigt wird: Prärie, Wald, Gebirge und Halbwüste. Natürlich fehlt nicht das Alltagsleben der Indianer und der nordamerikanische Büffel – das Bison. Im Anschluss an die Führung werden wir „echt indianisch“ aktiv. Wir werden auch etwas selbst Gebasteltes mit nach Hause nehmen. weitere Zustiegsmöglichkeit: Altshausen, Bahnhof 12:19 Uhr, bitte bei der Anmeldung angeben.
Leistungen: Bahnfahrt, Führung, Aktion im Museum, Reiseleitung
Anmeldeschluss: 17.03.2011. Bitte Vesperrucksack mitbringen.
Sa, 26.3.2011, 12.12 – 18.43 Uhr, Aulendorf, Bahnhof, 18,00 €

▲ VfB hautnah – Stadionführung in der Mercedes-Benz-Arena

P20308J Daniela Jansen
Familienfahrt für Kinder ab 8 Jahre
Wolltest du schon immer mal hinter die Kulissen der Mercedes-Benz-Arena schauen, einen Blick in die VIP-Lounge riskieren, exklusive Einblicke gewinnen und die Mannschaftskabine der VfB-Profis persönlich in Augenschein nehmen?
Dann komm mit uns zur Stadionführung!
Nach einer Einführung im Presseraum führt die Tour durch das Stadion über die für die Öffentlichkeit nicht zugänglichen Bereiche in die Innenräume, an den Rasen und sogar in die Entspannungsräume der Spieler!
Erwachsene 19,00 €, Kinder 8 – 18 Jahre 14,00 €, bitte bei Anmeldung das Geburtsdatum der Kinder angeben.
Leistungen: Bahnfahrt, Führung, Reisebegleitung.
Anmeldeschluss: 18.04.2011, Vesperrucksack mitnehmen
Fr, 29.4.2011, 11.03 – 18.48 Uhr, Aulendorf, Bahnhof, 19,00 €

▲ Naturerlebnis auf hohen Wegen

P20311J Beate Schweizer
Familienfahrt zum „Skywalk Allgäu“ in Scheidegg/Oberschwenden, Westallgäu
Der bis zu 40 m hohe Baumwipfelpfad im Ortsteil Scheidegg bietet einen phantastischen Ausblick über die Alpen und auf den Bodensee.
Nach einer Führung bleibt Zeit weitere spannende Angebote wie Barfußpfad, Naturlehrpfad und Abenteuerspielplatz zu entdecken.
Wir treffen uns auf dem Schlossplatz und bilden Fahrgemeinschaften.
Erwachsene 16,00 €, Kinder bis 17 Jahre 13,50 €, Kinder nur in Begleitung Erwachsener, bitte bei Anmeldung das Geburtsdatum der Kinder angeben.
Leistungen: Führung, Begleitung, Eintritt.
Anmeldeschluss: 5.5.2011. Bitte festes Schuhwerk tragen, Kleidung je nach Witterung, Vesper und Getränk nach Bedarf.
Sa, 14.5.2011, 08.30 – 15.30 Uhr, Aulendorf, Schlossplatz, 16,00 €

▲ Der Traum vom Fliegen – Zeppelin Museum (7 – 10 Jahre)

P20313J Sigrid Arnold
Das Zeppelin Museum ist ein Erlebnisort der besonderen Art: Es bietet die weltweit umfangreichste und bedeutendste Sammlung zur Geschichte und Technik der Zeppelin-Luftschiffahrt.
Leistungen: Bahnfahrt, Eintritt, Kinderführung, Reisebegleitung
Anmeldeschluss: 12.05.2011
So, 22.5.2011, 13.09 – 17.49 Uhr, Aulendorf, Bahnhof, 17,00 €

▲ Familienfahrt in die Wilhelma (ab 10 Jahre)

P20316J Sigrid Arnold
Als Teilnehmer an Führungen hinter die Kulissen der Wilhelma erhalten wir Einblicke in Bereiche, die im Rahmen eines normalen Besuchs nicht möglich sind.
Die Führung durch den Betriebshof mit seinen Bereichen wie Futterküche, Futtertierstation, Werkstätten und Gewächshäuser vermittelt einen Eindruck von dem Aufwand, der für eine artgerechte Haltung der vielen verschiedenen Tiere betrieben werden muss. Weitere Stationen können sein: die Kranken- und Quarantänestation, Tierarztpraxis, spezielle Tierhäuser mit ausgewählten Tierarten als auch historische Gebäude.
Reisepreis: Kinder: 25,00 €, Erwachsene: 30,00 €. Bitte bei der Anmeldung unbedingt Geburtsdatum angeben.
Leistungen: Bahnfahrt, Eintritt, Führung, Reisebegleitung
Anmeldeschluss: 27.05.2011
Sa, 18.6.2011, 08.03 – 17.53 Uhr, Aulendorf, Bahnhof, 30,00 €

Naturwissenschaft für Kinder

▲ Warum fliegt ein Flugzeug? (8 – 13 Jahre)

P11201J

Manfred Steinhauser

... es ist doch schwerer als Luft! Heute wird das Geheimnis gelüftet. Wir bauen ein Modell-Flugzeug aus Balsaholz, steuern ein Modell-Flugzeug mit Motor im „Lehrer/Schüler-Modus“ und beobachten Kunstflug (Modell-Flugzeuge und Modell-Hubschrauber). Der Kurs findet bei Regenwetter nicht statt.

Homepage der Modellfluggruppe: www.mfg-altshausen.de
Materialkosten in Höhe von 3,00 € werden im Kurs abgerechnet. Bitte Getränk und Vesper mitbringen.

So, 29.5.2011, 10.00 – 13.00 Uhr, 4,0 UE
Altshausen, Modellflugplatz am Riedweg, 10,00 €

▲ „Ei, Ei, Ei ... Magie zur Osterzeit!“

P11411J

Frauke Hödel, Silke Fietz

Das Oster-Ei wird hier einmal naturwissenschaftlich betrachtet: von hart bis weich. „Natürlich“ werden auch Eier gefärbt und die Farbresultate erklärt. Ein Experimentierkurs für Kinder im Grundschulalter zum Verstehen, Hinschauen und Selbermachen.

Bitte mitbringen: 3 frische Eier, Mäppchen mit Schere, Buntstifte und Klebestift, Schnellhefter mit 4 Bogen Blanko weißem Papier, 1 großes Schraubglas mit Deckel, 1 zylindrisches Wasserglas, 1 Teelöffel, 1 Esslöffel, Lupe, Pinzette, sauberes altes Geschirrtuch, Vesper und Getränk

Sa, 9.4.2011, 10.00 – 13.00 Uhr, 4,0 UE
Aulendorf, vhs, Hofgarten, Leseraum, 24,00 €

▲ Wer hat eigentlich den Zoo erfunden? (ab 8 Jahre)

P11412J

Matthias Hofmann

Powerpoint-Vortrag

Alle Kinder gehen gern in den Zoo. Aber seit wann gibt es eigentlich Zoos und Tiergärten? Wer kam auf die Idee, Tiere in Käfigen und Gehegen zu halten und zu welchem Zweck? Die Geschichte des Zoos ist schon sehr alt. Und vieles hat sich seit dem ersten Zoo verändert. Zum Beispiel waren die Zoos früher nicht nur an einem festen Ort. Es gab auch viele „Wanderzoos“, mit denen man auf Reisen ging. Lasst Euch in die interessante Geschichte des Zoos entführen.

Di, 31.5.2011, 17.30 – 18.30 Uhr, 1,3 UE
Aulendorf, vhs, Schloss, Ratssaal, 6,00 €

▲ Faszination Feuer (ab 12 Jahre)

P11414J

Mitarbeiter des Federseemuseum

Licht und Wärme, Schutz und Gefahr, Mythos und Kult vereint die älteste Energiequelle der Menschheit. In unserer speziellen Abendführung ist die Macht des Feuers spürbar und zum Greifen nah, wenn es knistert, funkt und qualmt; dabei erproben Sie unter fachkundiger Anleitung das steinzeitliche Feuermachen.

Mi, 11.5.2011, 18.00 – 21.15 Uhr, 4,3 UE
Bad Buchau, Federseemuseum, August-Gröber-Platz, 15,00 €

Malen, Filzen, Basteln

▲ Auch Kleinkinder sind kreativ (2 – 4 Jahre)

P20501J

Nicole Wassmer

Auch kleine Kinder können kreativ sein, wenn wir Ihnen: die Möglichkeiten bieten, Material zur Verfügung stellen, ihnen den nötigen Freiraum bieten. In diesem Kurs wollen wir gemeinsam basteln, malen und experimentieren.



Materialkosten in Höhe von 4,00 € werden im Kurs abgerechnet.
Fr, 8.4.2011, 10.00 – 11.00 Uhr, 4 Vormittage, 5,3 UE
Bad Schussenried, vhs, Raum 2, 1. Stock, Biberacher Str. 44, 17,60 €

▲ Freies Malen „Eine Regenbogengeschichte“ (7 – 10 Jahre) Ferienkurs

P20503J

Helga-Maria Zandel

Eine Regenbogengeschichte und Farben-Spiele führen die Kinder in die bewusste und freie Gestaltung mit den Grundfarben der Malerei. Bitte Arbeitskleidung mitbringen, wir arbeiten mit Wasserfarben.

Materialkosten in Höhe von 10,00 Euro werden im Kurs abgerechnet.

Termine: jeweils von 13.00 – 14.30 Uhr, Mo, 20.6.2011, Di, 21.6.2011, Mi, 22.6.2011, 6,0 UE
Bad Schussenried, vhs, Raum 1, 1. Stock, Biberacher Str. 44, 18,00 €

▲ Filzen für Kinder (ab 6 Jahre)

P21305J

Brigitte Späth

Hier wird spielerisch mit der Nass- und Nadelfilztechnik gearbeitet. Wolle ist ein lebendiges Material und filzen heißt auch experimentieren.

Bitte mitbringen: Plastiktüte, altes Handtuch, Noppenfolie. Materialkosten von ca. 4,00 Euro werden im Kurs abgerechnet.

Fr, 25.3.2011, 14.00 – 17.30 Uhr, 4,7 UE
Bad Schussenried, vhs, Raum 2, 1. Stock, Biberacher Str. 44, 14,50 €

▲ Filzen in den Osterferien (ab 6 Jahre)

P21307J

Brigitte Späth

Gemeinsam filzen wir mit bunter Schafwolle Gegenstände zum Verschenken oder Behalten.

Bitte mitbringen: Plastiktüte, altes Handtuch, Noppenfolie. Materialkosten von ca. 4,00 Euro werden im Kurs abgerechnet.

Mi, 27.4.2011, 14.00 – 17.30 Uhr, 4,7 UE
Bad Schussenried, vhs, Raum 2, 1. Stock, Biberacher Str. 44, 14,50 €

Töpfern, Speckstein

Töpfern für Kinder

Wir töpfern was Spaß macht, z.B. Tiere, Figuren oder auch andere Gegenstände. Einfach ausprobieren, was aus Ton alles entstehen kann. Ton wird nach Verbrauch abgerechnet.



▲ Töpfern für Kinder (4 – 8 Jahre)

P20601J

Elfriede Buchmüller

Mi, 16.3.2011, 14.00 – 15.30 Uhr, 4 Nachmittage, 8,0 UE
Bad Schussenried, Hobby-Treff, Kurparkklinik, Zellerseeweg 14, 22,00 €

▲ Töpfern für Kinder (8 – 13 Jahre)

P20602J

Elfriede Buchmüller

Mi, 16.3.2011, 16.00 – 17.30 Uhr, 4 Nachmittage, 8,0 UE
Bad Schussenried, Hobby-Treff, Kurparkklinik, Zellerseeweg 14, 22,00 €

▲ Töpfern am Samstag für Kinder (6 – 13 Jahre)

P20603J

Elfriede Buchmüller

Sa, 19.3.2011, 09.00 – 12.00 Uhr, 3 Vormittage, 12,0 UE
Bad Schussenried, Hobby-Treff, Kurparkklinik, Zellerseeweg 14, 33,00 €

▲ Töpfern für Kinder in den Osterferien (5 – 13 Jahre)

P20605J Elfriede Buchmüller

Glasieren nach Absprache evtl. am 06.05.11
Termine: jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr, Di, 26.4./Mi, 27.4./Do, 28.4./Fr, 29.4./Fr, 6.5.2011, 13,3 UE
 Bad Schussenried, Hobby-Treff, Kurparkklinik, Zellerseeweg 14, 36,70 €

▲ Töpfern am Samstag (6 – 13 Jahre) für Kinder

P20606J Elfriede Buchmüller

Sa, 14.5.2011, 09.00 – 12.00 Uhr, 3 Vormittage, 12,0 UE
 Bad Schussenried, Hobby-Treff, Kurparkklinik, Zellerseeweg 14, 33,00 €

▲ Töpfern für Kinder in den Pfingstferien (5 – 13 Jahre)

P20607J Elfriede Buchmüller

Glasieren nach Absprache evtl. am Fr. 24.06.11
Termine: jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr, Di, 14.6./Mi, 15.6./Do, 16.6./Fr, 17.6./Fr, 24.6.2011, 13,3 UE
 Bad Schussenried, Hobby-Treff, Kurparkklinik, Zellerseeweg 14, 36,70 €

▲ Töpfern für Kinder in den Sommerferien (6 – 13 Jahre)

P20608J Elfriede Buchmüller

Glasieren nach Absprache evtl. am Do, 11.08.11
Termine: jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr, Mo, 1.8./Di, 2.8./Mi, 3.8./Do, 4.8./Do, 11.8.2011, 13,3 UE
 Bad Schussenried, Hobby-Treff, Kurparkklinik, Zellerseeweg 14, 36,70 €

▲ Bildhauerei mit Speckstein in den Pfingstferien (9 – 16 Jahre)

P20611J Helga-Maria Zandel

Speckstein ist ideal, um erste Erfahrungen in der Bildhauerei zu sammeln, da er es besonders gut erlaubt, seine Form und Struktur zu erkennen und herauszuarbeiten.
 Phantasie und räumliches Vorstellungsvermögen werden ebenso gefördert wie die Feinmotorik und die Dosierung der eigenen Körperkraft, zudem lernen die Kinder den sachgerechten Umgang mit dem Werkzeug.
 Materialkosten in Höhe von 9,00 Euro werden im Kurs abgerechnet.

Termine: jeweils von: 10.00 – 12.00 Uhr, Mo, 20.6./Di, 21.6./Mi, 22.6./Fr, 24.6.2011, 10,7 UE
 Bad Schussenried, vhs, Raum 2, 1. Stock, Biberacher Str. 44, 32,00 €

▼ Flöten



▲ Flöten – Infonachmittag in der vhs

P20820J Hildegard Landthaler

Im Frühjahrsemester möchten wir für alle interessierten Kinder ab 5 Jahre Flötenunterricht anbieten.
 Der Flötenunterricht ist wöchentlich (Unterrichtstag und Uhrzeit wird festgelegt). Die Kinder werden in 3 bis 4er Gruppen unterrichtet. Die Unterrichtsdauer beträgt 30 Minuten. Die Gebühr beläuft sich auf 4,50 Euro je 30 Minuten und wird monatlich abgerechnet. Abmeldung kann 4 Wochen vor Quartalsende erfolgen. Die Flöte und das Unterrichtsmaterial wird an diesem Nachmittag vorgestellt. Bitte kommen Sie mit Ihrem Kind zum Info-Nachmittag, damit die Gruppeneinteilung und Gruppenzeit erfolgen kann.
Di, 22.3.2011, 15.00 – 16.00 Uhr, Aulendorf, vhs, Hofgarten, Seminarraum 1, kostenloser Info-Nachmittag

▼ Tanzen

▲ Orientalischer Tanz

Bitte mitbringen: eng anliegende Gymnastikkleidung, Tuch oder Schal für die Hüfte, Tanzballerinas, barfuss oder Socken.

▲ Orientalisch Tanzen nach Hits für Kids ab 6 Jahre

P20901J Marianne Schwarzenberger

Viel Spaß beim Tanzen zu moderner und orientalischer Musik. Mit leichten Tanzkombinationen werden die Kids spielerisch ins orientalische Tanzen eingeführt. Wir werden einen Tanz einüben, den wir bei Gelegenheit vortanzen.
Fr, 18.3.2011, 16.00 – 17.00 Uhr, 10 Nachmittage, 13,3 UE
 Aulendorf, vhs, Hofgarten, Kapelle, 36,00 €

▲ Orientalisch Tanzen nach Hits für Kids ab 11 Jahre

P20903J Marianne Schwarzenberger

Fr, 18.3.2011, 17.00 – 18.00 Uhr, 10 Nachmittage, 13,3 UE
 Aulendorf, vhs, Hofgarten, Kapelle, 36,00 €

▲ Orientalisch Tanzen nach Hits für Kids ab 15 Jahre

P20905J Marianne Schwarzenberger

Schulstress abbauen, den eigenen Körper akzeptieren, das Selbstvertrauen stärken und dazu viel Spaß beim Tanzen haben. Das alles wird in diesem Kurs angesprochen. Mit orientalischer Musik, aber auch mit modernen Hits von Shakira, Loona usw.
Fr, 18.3.2011, 18.15 – 19.30 Uhr, 10 Abende, 16,7 UE
 Aulendorf, vhs, Hofgarten, Kapelle, 45,00 €

▲ Funky Dance Moves für Kinder (6 – 9 Jahre)

P20930J Hanna Schlau

Tanzt ihr Kind gerne auf moderne, fetzige Musik? In diesem Kurs lernen wir stylische Moves und tanzen zu Funky Musik, Street Style, R&B und anderen aktuellen Hits. Schnelle Schrittkombinationen werden mit viel Spaß einstudiert und zu coolen Choreografien zusammengebaut. Sehr bewegungsintensiv und ideal zum auspowern. Koordination, Beweglichkeit, Rhythmusgefühl und Selbstbewusstsein werden gefördert.
 Bitte mitbringen: Lässige Klamotten, in denen man sich gut bewegen kann, feste Turnschuhe, etwas zum Trinken, lange Haare bitte zusammenbinden.
Di, 15.3.2011, 16.30 – 17.30 Uhr, 12 Nachmittage, 16,0 UE
 Aulendorf, vhs, Hofgarten, Kursaal, 60,00 €

▲ Funky Dance für Teens (10 – 18 Jahre)

P20931J Hanna Schlau

Wollt ihr tanzen wie die Stars? Wollt ihr stylische Dance Moves erlernen? Dann kommt in diesen Kurs.
 Wir tanzen zu Funky Musik, Street Style, R&B und anderen aktuellen Hits. Schnelle Schrittkombinationen werden mit viel Spaß einstudiert und zu coolen Choreografien zusammengebaut. Sehr bewegungsintensiv und ideal zum auspowern. Koordination, Beweglichkeit, Rhythmusgefühl und Selbstbewusstsein werden verbessert.
 Bitte mitbringen: Lässige Klamotten, in denen man sich gut bewegen kann, feste Turnschuhe, etwas zum Trinken. Lange Haare bitte zusammenbinden.
Mi, 16.3.2011, 16.00 – 17.00 Uhr, 12 Nachmittage, 16,0 UE
 Aulendorf, vhs, Hofgarten, Kursaal, 60,00 €

▲ Hip Hop und Jazz Dance (9 – 13 Jahre)

P20935J Sabine Wolf

Möchtest du tanzen wie in deinem Lieblingsmusikvideo? Nach einem flotten Aufwärmen lernst du unterschiedliche Schrittkombinationen, die zu einem coolen Tanz zusammengefügt werden. Nicht nur viel Spaß wird dir geboten, sondern du stärkst dein Gefühl für Rhythmus und für deinen Körper. Sehr willkommen sind Mädels und Jungs ab 9 Jahre.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, etwas zu trinken und viel gute Laune.

Mo, 2.5.2011, 17.00 – 18.00 Uhr, 10 Termine, 13,3 UE
Bad Schussenried, vhs, Gymnastikraum, 2. Stock,
Biberacher Str. 44, 40,00 €

▲ Hip Hop und Jazz Dance (14 – 18 Jahre)

P20936J

Sabine Wolf

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. P20935J
Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Sport-
schuhe, etwas zu trinken und viel gute Laune.

Mo, 2.5.2011, 18.00 – 19.00 Uhr, 10 Abende, 13,3 UE
Bad Schussenried, vhs, Gymnastikraum, 2. Stock,
Biberacher Str. 44, 40,00 €



Sportliche Aktivitäten

Reiten

Ein spielerischer und pädagogischer Reitein-
stieg für Kinder von 6 – 10 Jahren. Als Gruppe
von max. 8 Kindern und gemeinsam mit den
Ponys „Bibi“ und „Muck“ können die Kinder in
diesen ersten Stunden einen Einblick bekom-
men in den Umgang mit dem Pferd vom Boden
aus, das sichere Führen eines Ponys, ein Grundwissen über Pfer-
de und einen ausbalancierten Sitz auf dem blanken Pferdeü-
cken. Das alles mit viel Spaß und Bewegung für alle Beteiligten.
Bitte immer lange Hosen und feste, geschlossene Schuhe tra-
gen. Reithelme können ausgeliehen werden.



▲ Hippolini (6 – 10 Jahre)

P30001J

Nicole Hugger

Mo, 14.3.2011, 15.00 – 16.00 Uhr, 4 Nachmittag, 5,3 UE
Reitplatz Altshausen-Stuben, Altshauser Weg 11, 28,00 €

▲ Hippolini Schnupperkurs (6 – 10 Jahre)

P30002J

Nicole Hugger

Do, 19.5.2011, 15.00 – 17.15 Uhr, 3,0 UE
Reitplatz Altshausen-Stuben, Altshauser Weg 11, 17,00 €

▲ Hippolini (6 – 10 Jahre)

P30003J

Nicole Hugger

Mo, 16.5.2011, 15.00 – 16.00 Uhr, 4 Nachmittag, 5,3 UE
Reitplatz Altshausen-Stuben, Altshauser Weg 11, 28,00 €

Einrad fahren

Anfänger: Erlern werden: Einrad-Check, aufsteigen
und absteigen, vorwärts fahren, pendeln. Praktisch
sind Eltern, die halten helfen.

Fortgeschrittene: Kursinhalte des Anfängerkurses
werden vorausgesetzt. Erlern werden: Kreis fahren,
Zweier-Dreier-fahren, rückwärts fahren, Slalom fahren.
Auch für Erwachsene geeignet. Bitte eigenes Einrad mitbringen.



▲ Einrad fahren für Anfänger – Ferienkurs (ab 8 Jahre)

P30006J

Wolfgang Rommel

Bitte mitbringen: Turnschuhe für die Halle, etwas zum Trinken.
Di, 26.4.2011, 10.00 – 12.15 Uhr, 3,0 UE
Aulendorf, Stadthalle, 12,00 €

▲ Einrad fahren für Fortgeschrittene – Ferienkurs (ab 8 Jahre)

P30007J

Wolfgang Rommel

Bitte mitbringen: Turnschuhe für die Halle, etwas zum Trinken.
Di, 26.4.2011, 13.30 – 15.45 Uhr, 3,0 UE
Aulendorf, Stadthalle, 12,00 €

Inline Skaten – aber sicher!

Eine Kombination aus Geschwindigkeit, Spaß, Ästhetik und Ath-
letik: das ist Inline-Skaten. Das Fahren, Lenken, aber vor allem
das Bremsen und das richtige Fallen sind die Bestandteile dieses
Kurses. Wir fahren nur mit kompletter Schutzausrüstung, beste-
hend aus Knie-, Hand-, Ellenbogenschützer und Helm. Der Kurs
findet nur bei trockenem Asphalt statt oder wird ggf. um eine Wo-
che verschoben.

▲ Inline Skaten – aber sicher! Anfängerkurs für Kinder (6 – 10 Jahre)

P30010J

Artur Fischer

Di, 3.5.2011, 17.00 – 18.30 Uhr, 2 Nachmittage, 4,0 UE
Bad Buchau, GHS, Auf dem Bahndamm, Parkplatz Grundschule,
16,00 €

▲ Inline Skaten – aber sicher! Anfängerkurs für Kinder (6 – 10 Jahre)

P30011J

Artur Fischer

Mi, 4.5.2011, 17.00 – 18.30 Uhr, 2 Nachmittage, 4,0 UE
Aulendorf, Parkplatz Steegersee, 16,00 €

▲ Inline Skaten – aber sicher! Anfängerkurs für Kinder (6 – 10 Jahre)

P30012J

Artur Fischer

Do, 5.5.2011, 17.00 – 18.30 Uhr, 2 Nachmittage, 4,0 UE
Bad Schussenried, Parkplatz Stadthalle, 16,00 €

Die vhs-Ballettschule präsentiert:

SOMMERBALLETT

Stadthalle Bad Schussenried 2011

Samstag, den 16. Juli 2011
um 18.00 Uhr

Sonntag, den 17. Juli 2011
um 16.00 Uhr

Kartenvorverkauf
mit Platzreservierung
ab 27. Juni 2011 in
der vhs-Geschäftsstelle,
Hauptstraße 35 in Aulendorf

Ballettschule



In der Ballettschule werden die Kinder und Jugendlichen auf das klassische Ballett vorbereitet. Jüngere Kinder üben auf spielerische Art. Es werden Gehör, Konzentration, Körperbewusstsein und Selbstvertrauen gefördert. In den höheren Stufen findet ein Intensivunterricht, freies Training sowie Spitzentraining statt. Entsprechende Ballettkleidung und Frisur sind erwünscht. Bei unserem Ballettunterricht handelt es sich um fortlaufende Kurse. Einstieg bzw. Schnuppern ist jederzeit nach Rücksprache mit den Ballettlehrern bzw. Anmeldung im vhs-Büro möglich.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung und Socken oder Schläppchen.

▲ Unsere Ballettlehrer:



Hanna Schlaul



Norbert Goldmann

- Tänzerausbildung Palucca-Schule Dresden
- Tanzpädagogenausbildung Kulturakademie Halle und Prüfung
- Mitglied der Royal Academy of Dancing und dem Schweizer Ballettlehrer-Verband

Stufe 1

Zeit: mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr
 Für: Kinder ab 5 Jahre
 Ballettlehrerin: Hanna Schlaul
 Zeit: freitags, 13.30 – 14.30 Uhr
 Für: Anfänger ab 4 Jahre
 Ballettlehrer: Norbert Goldmann

Stufe 1/2

Zeit: freitags, 14.30 – 15.30 Uhr
 Für: Absolventen der Stufe 1 und Kinder ab 5 Jahre
 Ballettlehrer: Norbert Goldmann

Stufe 2/2

Zeit: freitags, 15.30 – 16.30 Uhr
 Für: Absolventen der Stufe 2 und Kinder ab 6 Jahre
 Ballettlehrer: Norbert Goldmann

Stufe 3

Zeit: mittwochs, 15.00 – 16.00 Uhr
 Für: Kinder ab 7 Jahre bzw. Absolventen der Stufe 2
 Ballettlehrerin: Hanna Schlaul

Stufe 4/2

Zeit: mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr
 Für: Kinder ab 9 Jahre bzw. Absolventen der Stufe 4
 Ballettlehrerin: Hanna Schlaul

Stufe 7/2

Zeit: dienstags, 16.30 – 17.30 Uhr
 Für: Kinder ab 12 Jahre bzw. Absolventen der Stufe 7
 Ballettlehrerin: Hanna Schlaul

Stufe Elementary

Zeit: freitags, 16.30 – 18.00 Uhr
 Für: Jugendliche ab 10 Jahre
 Ballettlehrer: Norbert Goldmann

Warum nicht mal Ballett?

Zeit: donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr und freitags, 18.30 – 20.00 Uhr
 Für: Jugendliche und Erwachsene
 Ballettlehrer: Norbert Goldmann
 Siehe Hauptprogramm Kurs-Nr. P20950B und P20955B, Seite 12

Ballett Level 2/5

Zeit: dienstags, 19.00 – 20.30 Uhr
 Für: Erwachsene mit mind. 2 Jahren Vorerfahrung
 Ballettlehrerin: Hanna Schlaul
 Siehe Hauptprogramm Kurs-Nr. P20990B, Seite 12

Gebühren und Geschäftsbedingungen:

1. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger **Anmeldung** in der vhs-Geschäftsstelle möglich, damit die Interessenten/-innen gemäß Alter und Ausbildungsniveau nach Rücksprache mit dem/der Ballettlehrer/-in in die richtigen Klassen eingeteilt werden können. Zwei Werktage nach der zweiten Ballettstunde tritt automatisch eine rechtsverbindliche und dauerhaft Anmeldung in Kraft. Die Gebühr berechnet sich ab der ersten Ballettstunde.
2. Die **Ballettgebühren** werden pro Unterrichtseinheit (UE) berechnet und werden monatlich abgebucht. Eine UE dauert 45 min und kostet für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren 5,00 € und für Jugendliche und Erwachsene 7,00 €. Die Kursdauer beträgt 60, 75 oder 90 min.
3. Während der **Schulferien** findet normalerweise kein Unterricht statt, selbstverständlich fällt dann auch keine Kursgebühr an.
4. Eine **Abmeldung** ist bis zu vier Wochen vor Quartalsende möglich. Abmeldungen sind immer schriftlich an die Geschäftsstelle der vhs zu richten.

▲ Bogensport – Einführungskurs eine Trendsportart für jedermann (ab 15 Jahre)

P30024J

Schützengilde e.V.

Der Bogensport hat sich in den letzten Jahren zu einem immer populärer werdenden Sport entwickelt. Erleben sie das Bogenschießen von Anfang an. Profis zeigen Ihnen den Umgang mit Pfeil und Bogen. Schritt für Schritt erlernen Sie den Umgang mit präzisen Sportgeräten. Die Techniken und Abläufe werden von aktiven Bogenschützen gezeigt und mit jedem Teilnehmer geübt. Es sind weder Vorkenntnisse, noch eine Ausrüstung erforderlich. Mitzubringen ist lediglich die Lust an einer interessanten Sportart im Freien. Bögen können gegen eine Leihgebühr von 2,50 Euro pro Abend zur Verfügung gestellt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Schuhe, Kleidung je nach Wetter

Mi, 4.5.2011, 18.30 – 20.00 Uhr, 6 Termine, 9,7 UE

Altshausen, Schützenhaus, Spitzmoos 10, 36,00 €

Selbstverteidigung

▲ Selbstverteidigung für Mädchen (13 – 16 Jahre)

P30287J

Klaus Kirsch

Der Kurs ist speziell für bedrohliche Situationen und sexuelle Übergriffe gegen Mädchen/Frauen entwickelt und basiert auf Grundlagen des israelischen Selbstverteidigungssystems Krav Maga Defcon®.

Der Kurs besteht aus theoretischen und praktischen Inhalten. Im Vordergrund steht hierbei ein kombiniertes Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining unter Berücksichtigung der jeweiligen Bedrohungssituation, um im Ernstfall kritische Situationen möglichst unbeschadet zu überstehen.

Kursinhalte: frühzeitige Erkennung von Gefahrensituationen, Aufklärung über Täter-Opfer-Beziehung, Befreiung aus unterlegenen Positionen, Verteidigung mit Alltagsgegenständen.

Fr, 15.4.2011, 15.00 – 18.00 Uhr, Sa, 16.4.2011, 09.30 – 12.30 Uhr, 8,0 UE

Altshausen, Jugendheim, Max-Planck-Str. 2, 33,60 €

▲ Taekwondo (5 – 12 Jahre)

P30290J

Bünjamin Gözel

„Faust-Fuß-Weg“ bedeutet Taekwondo im wörtlichen Sinn. Beim Taekwondo erlernt das Kind den Einsatz von allen Fußtechniken (Tae) und Handtechniken (kwon) und im Laufe der Zeit auch das „Do“ – Weg, Lehre, Philosophie und Charakterbildung. Wir lernen durch regelmäßiges und richtiges Trainieren uns wohl und stark zu fühlen. Dieses „sich stark fühlen“ muss auch geistig verinnerlicht werden und eine positive Lebenseinstellung hervorrufen. Die Kinder lernen aber auch wichtige soziale Fähigkeiten, wie Respekt, Teamgeist, Geduld und Disziplin.

Bitte mitbringen: geeignete Kleidung, Turnschuhe

15.3., 22.3., 5.4., 12.4., 3.5., 17.5., 24.5., 7.6., 5.7., 12.7.2011, immer dienstags 17.00 – 18.30 Uhr, 20,0 UE

Bad Schussenried, vhs, Gymnastikraum, 2. Stock,

Biberacher Str. 44, 70,00 €

Entspannung/Yoga

▲ Yoga für Kinder (5 – 8 Jahre)

P30101J

Franziska Wild

Kinder verwandeln sich gerne in Tiger, Katzen oder in einen Baum. Je früher sie einen Bezug zum eigenen Körper bekommen, desto positiver wirkt es sich auf ihre Entwicklung aus. Einer falschen Körperhaltung wird entgegen gewirkt. Wahrnehmung und Konzentration werden gefördert. In unserer reizüberfluteten Zeit ist Yoga eine gute Möglichkeit, einen Ausgleich für Körper, Geist und Seele zu schaffen.

Do, 24.3.2011, 15.30 – 16.30 Uhr, 6 Nachmittage, 8,0 UE

Bad Schussenried, vhs, Gymnastikraum, 2. Stock,

Biberacher Str. 44, 30,00 €



▲ Yoga für Kinder (9 – 12 Jahre)

P30102J

Franziska Wild

Durch Yoga versuchen wir, den Kindern einen Weg zu eröffnen, in harmonischer Entwicklung ihre eigene Persönlichkeit zu entfalten. Im Mittelpunkt des Übens steht die Erfahrung, durch einfache sanfte Übungen das Körper- und Raumgefühl zu entwickeln, zu erleben. Mit Einführung in die Stille und durch Atemübungen ergänzen wir das bewegte Tun.

Wenn das Kind lernt, dass körperliche Übungen zu seinem Wohlbefinden beitragen, wird es später keine Schwierigkeiten haben, mit seinem Körper mühelos umzugehen und seine Signale zu verstehen.

Do, 24.3.2011, 16.45 – 17.45 Uhr, 6 Nachmittage, 8,0 UE

Bad Schussenried, vhs, Gymnastikraum, 2. Stock,

Biberacher Str. 44, 30,00 €

Backen und Kochen



Hinweis für Koch- und Backkurse

Bitte bringen Sie für alle Kinderkochkurse ein Handtuch, ein Geschirrtuch, eine Schürze und einen Behälter für das Gebäck bzw. für Reste mit.

Lebensmittel werden vom Kursleiter eingekauft und entsprechend der Teilnehmerzahl abgerechnet. Deshalb ist eine fristgerechte An- und Abmeldung (bei Kochkursen mindestens 3 Werktage vor Kursbeginn) in der Geschäftsstelle unerlässlich!

▲ Osterbacken für Kinder (6 – 10 Jahre)

P30701J

Wolfgang Kurray

Bäcker Wolfgang Kurray backt mit euch Hefe-Osterhasen, Osternecker usw. Danach stellen wir Biskuitteig her und backen daraus (in mitgebrachten Formen) Osterhasen, Osterlämmer, Osterhühner, Osterfische.

Bitte mitbringen: Osterbackformen, Lebensmittelkosten: 3,20 €

Mo, 11.4.2011, 16.30 – 19.30 Uhr, 4,0 UE

Altshausen, GHS, Hauptschulgebäude, Küche, A.0.4, 11,00 €

▲ Osterbacken für Kinder (6 – 10 Jahre)

P30702J

Wolfgang Kurray

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. P30701

Bitte mitbringen: Osterbackformen, Lebensmittelkosten: 3,20 €

Do, 14.4.2011, 16.30 – 19.30 Uhr, 4,0 UE

Bad Schussenried, SZ, Küche, Jakob-Emele-Realschule, Drümmelbergstr. 22, 11,00 €

▲ Osterbacken für Kinder (6 – 10 Jahre)

P30703J

Wolfgang Kurray

Bäcker Wolfgang Kurray backt mit euch Hefe-Osterhasen, Osternecker usw. Danach stellen wir Biskuitteig her und backen daraus (in mitgebrachten Formen) Osterhasen, Osterlämmer, Osterhühner, Osterfische.

Bitte mitbringen: Osterbackformen, Lebensmittelkosten: 3,20 €

Fr, 15.4.2011, 16.30 – 19.30 Uhr, 4,0 UE

Ingoldingen, GHS, Küche, Hinterer Eingang, Schulstr., 11,00 €

▲ Pralinen und Schokokuchen zum Muttertag (9 – 12 Jahre)

P30705J

Gloria Bruggesser

Hier dürfen Kinder auf verschiedene Arten Schokolade zu feinen Köstlichkeiten verarbeiten und hübsch verpacken, so dass sie am Muttertag ein wunderschönes Geschenk haben.

Materialkostenanteil: ca. 4,50 Euro. Bitte Schürze, Geschirrtuch und Behälter mitbringen.

Di, 3.5.2011, 16.30 – 19.00 Uhr, 3,3 UE

Aulendorf, Schulzentrum, Küche, 9,20 €

Das Konzept „Gut Drauf“ wurde von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung speziell für Jugendliche entwickelt. Das Ministerium für Ernährung und Verbraucherschutz unterstützt diese Blickpunkt Ernährung – Gut Drauf Aktionen, so dass wir eine niedrige Kursgebühr ansetzen können.



▲ Dinner for friends (12 – 15 Jahre)

P30708J

NEU

Inge Mohr

Willkommen zu einem gemeinsamen Dinner mit Freunden! Essen macht Spaß und die gemeinsame Zubereitung sowieso. Wir werden ein 3-Gänge-Menü zubereiten, leckere Getränke kreieren sowie Raum und Tisch stilvoll dekorieren. Zum Abschluss genießen wir gemeinsam unser Menü mit der dazu passenden Unterhaltung.

Bitte mitbringen: Geschirr- und Spültuch, Lebensmittelkosten: 7,00 €
Do, 14.4.2011, 18.00 – 21.00 Uhr, 4,0 UE
 Altshausen, GHS, Hauptschulgebäude, Küche, A.0.4, 8,00 €

▲ Hollywood – It's Showtime (12 – 15 Jahre)

P30709J

NEU

Inge Mohr

Willkommen in der Welt Hollywoods und seiner Promis! Wir schlüpfen in die Rolle der Promis und wollen uns wie Superstars fühlen. Wie sieht ein Tag im Leben eines Stars aus? Um sich auf dem roten Teppich gut zu präsentieren, müssen sich Promis optimal vorbereiten. Wir wollen uns deshalb mit Beautymasken entspannen, partytauglich stylen und mit dem passenden Workout in Topform kommen. Nach der erfolgreichen Show kreieren wir ein leckeres Promi-Dinner. Das lassen sich die Stars zum Abschluss des Tages gemeinsam schmecken.

Bitte mitbringen: Geschirr- und Spültuch, Materialkosten: 10,00 €
Fr, 13.5.2011, 18.00 – 21.00 Uhr, 2 Abende, 8,0 UE
 Bad Schussenried, vhs, Raum 2, 1. Stock, Biberacher Str. 44, 16,00 €

Lernen und Schule

▲ Lernen mit Spaß! – Wie macht man sich das Lernen leichter? (5. – 8. Klasse)

P10607J

Martina Peris-Funk

Von Jahr zu Jahr wird der Lernstoff anspruchsvoller. Intelligenz und Begabung sind nur zu etwa 30 % für den Lernerfolg ausschlaggebend. Schüler, die gesund sind und trotzdem keine guten Noten mit nach Hause bringen, haben oft nur versäumt, richtig zu lernen.

In diesem Kurs können die Jugendlichen Übungen, Spiele, viele Informationen rund ums Lernen sowie Techniken zur Steigerung ihrer geistigen Leistungsfähigkeit kennen lernen. Es werden direkte Lerngedächtnisstrategien, aber auch das ganzheitliche Lernen von A wie Aufmerksamkeit bis Z wie Zusammenspiel von rechter und linker Hirnhälfte vermittelt. Durch Abwechslung, Bewegung mit und ohne Musik, Konzentrations- und Entspannungsübungen und Spiele werden die Schüler den Kurs nicht als Arbeit erleben, sondern mit viel Spaß und Freude dabei sein. Richtig lernen macht Spaß, bringt mehr Freizeit und beschert letztlich bessere Schulnoten.

Sa, 7.5.2011, 09.30 – 12.00 Uhr, 2 Samstage, 6,7 UE
 Bad Schussenried, vhs, Raum 2, 1. Stock, Biberacher Str. 44, 23,30 €

Bitte rechtzeitig anmelden!

Karte schicken, faxen, mailen oder über das Internet anmelden.

Für Ihre (E-Mail-)Anmeldung benötigen wir:

die Kursnummer, den Kurstitel, Ihre vollständige Adresse,

Telefonnummer und Bankverbindung (für Abbuchungsverfahren).

▲ Kreatives Denken und Lernen für Schüler ab der 4. Klasse

P10608J

Andreas Mikusky

Wie kann das Lernen wieder richtig Spaß machen? Außer dem Auswendiglernen, ständigem Durchlesen und Pauken von Unterrichtsstoff gibt es ganz einfache, bewährte Lerntechniken, die das Lernen leichter machen.

Durch die richtige Anwendung der bildlichen Vorstellungskraft und dem gezielten Einsatz der Phantasie lassen sich im Unterricht recht einprägsame Merkhilfen herstellen.

Dies erspart die eine oder andere Wiederholung zu Hause und wirkt dem langen Sitzen an Hausaufgaben entgegen.

Im Seminar wird folgendes vermittelt: * Lernmotivation, warum Lernen so wichtig ist * Vorgehensweise beim Lernen (Lerntreppe) * Übungen zur Konzentration * Steigerung der Phantasie und Vorstellungskraft * Kombinieren und Assoziieren * Der unsichtbare Spickzettel * Merken zahlreicher Informationen innerhalb kurzer Zeit * Tipps zur Rechtschreibung * Tipps für Fremdwörter und Vokabeln * Erfolgskontrolle.

Anmeldeschluss: 11.03.2011

Mittagspause von 13.00 – 14.00 Uhr

Bitte Schreibzeug mitbringen. 4,00 € für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet. Evtl. Vesper mitbringen.

Sa, 19.3.2011, 10.00 – 17.00 Uhr, 8,0 UE
 Bad Schussenried, vhs, Raum 2, 1. Stock, Biberacher Str. 44, 44,00 €



Englisch

▲ Spielend Englisch lernen (5 – 7 Jahre)

P40670J

Melanie Fernandes

Spielerisch und mit viel Spaß lernen Kinder Englisch. Dabei wird der selbstverständliche Umgang mit anderen Sprachen durch das einfache Konzept von Hören und Sprechen vermittelt. Wir singen, malen und spielen, um kleine Sätze in der englischen Sprache zu lernen und zu sprechen.

Die Kinder pauken keine Vokabeln im herkömmlichen Sinne, sondern lernen durch Bilder, Gegenstände, Musik usw. Die fremdsprachliche Frühförderung wird heutzutage immer wichtiger und dies ist die Möglichkeit, diesem Anspruch spielerisch gerecht zu werden.

Mo, 21.3.2011, 15.00 – 16.00 Uhr, 10 Nachmittage, 13,3 UE
 Aulendorf, vhs, Hofgarten, Clubraum, 42,00 €

▲ Spielend Englisch lernen (8 – 10 Jahre)

P40671J

Melanie Fernandes

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. P40670J

Mo, 21.3.2011, 16.15 – 17.15 Uhr, 10 Nachmittage, 13,3 UE
 Aulendorf, vhs, Hofgarten, Clubraum, 42,00 €

▲ Sentence Structure

– Satzbau im Englischen ab Klasse 5

P40660J

Michael Skuppin

Den deutschen Satzbau haben wir von Kindheit an unbewusst verinnerlicht. Leider können wir diese uns vertrauten Satzstrukturen nicht im Englischen anwenden, da in den meisten Fällen kein richtiger englischer Satz dabei herauskommt.

Der englische Satzbau ist keineswegs schwerer als der deutsche, nur eben anders. Zeit also, dass wir uns mit dieser Andersartigkeit und den Gründen dafür beschäftigen. Am Ende wissen wir mit Hilfe eines kleinen Satzbauspiels, wie man englische Sätze richtig „baut“.

Bitte mitbringen: Farbstifte (grün, gelb, rot, orange)

Fr, 1.4.2011, 14.00 – 17.00 Uhr

Sa, 2.4.2011, 09.00 – 12.00 Uhr, 8,0 UE
 Aulendorf, vhs, Hofgarten, Seminarraum 1, 29,60 €

▲ **Time Aspect and Tenses**
– die Zeiten im Englischen ab Klasse 7

P40662J

Michael Skuppin

Die Verwendung der Zeiten im englischen Satzbau stellt viele Lernende vor Probleme. Leider ist das Deutsche dabei keine große Hilfe – eine wörtliche Übersetzung führt in den meisten Fällen zu Fehlern. Dabei ist die Verwendung der einzelnen Zeiten im Englischen logischer strukturiert als im Deutschen. Zeit also, dass wir uns einmal einen Tag lang mit dieser „Logik“ beschäftigen. Am Ende wissen wir mit Hilfe einer kleinen „Zeitschiene“ und eines „Zeitenschranke“, wann man im englischen Satz welche Zeit verwendet.

Bitte mitbringen: Farbstifte (grün, rot, blau, gelb), Lineal, eine Holzlatte (mind. 30 cm lang, 5 cm breit, 1 cm dick), Paketschnur oder dicke Wolle (2 m)

Fr, 8.4.2011, 14.00 – 17.00 Uhr, Sa, 9.4.2011, 09.00 – 12.00 Uhr, 8,0 UE

Aulendorf, vhs, Hofgarten, Seminarraum 1, 29,60 €

▲ **Englisch für Schüler Klasse 9 – Realschule**

P40664J

Ulrike Feyrer

Wer jetzt loslegt, wird den Prüfungen der 10. Klasse gelassen entgegensehen können.

Fr, 18.3.2011, 16.10 – 17.10 Uhr, 10 Nachmittage, 13,3 UE

Aulendorf, vhs, Hofgarten, Leseraum, 49,30 €

▲ **Englisch – Realschule Klasse 10**

P40666J

Ulrike Feyrer

Endspurt vor der Prüfung! Gelegenheit, gezielt darauf zu üben.

Fr, 18.3.2011, 15.05 – 16.05 Uhr, 10 Nachmittage, 13,3 UE

Aulendorf, vhs, Hofgarten, Leseraum, 49,30 €

Mathematik

▲ **Mathematik-Training für die Realschulabschlussprüfung**

P60803J

Karl Bozenhard

Wiederholung von Themen wie Parabeln, Trigonometrie, Pyramide oder Zinsrechnung usw. – alle Themen, die man für die Realschul-Abschlussprüfung braucht. Zusätzlich üben wir Prüfungsaufgaben der letzten Jahre.

Mo, 14.3.2011, 17.00 – 18.30 Uhr, 7 Nachmittage, 14,0 UE

Bad Schussenried, vhs, Raum 1, 1. Stock, Biberacher Str. 44, 51,80 €



▲ **Mathematik-Training für die Realschulabschlussprüfung**

P60804J

Karl Bozenhard

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr.P60803J

Mi, 16.3.2011, 17.30 – 19.00 Uhr, 7 Nachmittage, 14,0 UE

Aulendorf, Schulzentrum, Zimmer 313, 51,80 €

Computer und Computerschreiben

▲ **PC – Kurs für Kids (3. und 4. Klasse)**

P50101J

Brigitte Leyva

Ihr habt sicher schon mal das eine oder andere Spielchen am PC gewagt. Aber so ein Computer mit seinen Programmen kann natürlich viel, viel mehr.

Ihr wollt endlich seinen Möglichkeiten auf den Grund gehen und Sicherheit im Umgang mit dem PC erlangen? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für euch.

Nach dem Kurs könnt ihr eure Hausaufgaben am PC schreiben und toll gestalten, einen Stundenplan erstellen und beispielsweise mit eigenen Fotos versehen, eine witzige Einladung entwerfen und Emails schreiben.

Lernziele sind der Umgang mit Windows, Textverarbeitung und Internet.

Kursunterlagen sind im Kurspreis enthalten.

Fr, 25.3.2011, 14.30 – 16.00 Uhr, 4 Nachmittage, 8,0 UE

Aulendorf, vhs, Schloss, Computerraum, 37,00 €



▲ **Computerschreiben in 4 Stunden/ats System**

Suchst du noch oder schreibst du schon?

Die Tastatur mit zehn Fingern blind bedienen. Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken etc. wurden kombiniert, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen.

Mit diesem System gibt es kein stures Einhämmern auf die Tasten und keine frustrierenden Wiederholungen.

Im Gegenteil: mit diesem System macht es einfach Spaß Computerschreiben zu lernen. Nichtsdestotrotz sollten Übungszeiten zu Hause eingeplant werden.

Das spezielle Lehrmaterial wird im Kurs ausgegeben. Die Gebühr für das Lehrmaterial in Höhe von 23,00 € wird von der Dozentin in bar eingezogen.

▲ **Computerschreiben in 4 Stunden/ats System für Erwachsene und Schüler ab 10 Jahre**

P50401J

Rosemarie Karle

Mo, 14.3.2011, 18.00 – 19.00 Uhr, 4 Abende, 5,3 UE

Aulendorf, vhs, Schloss, Computerraum, 48,00 €

▲ **Computerschreiben in 4 Stunden/ats System für Erwachsene und Schüler ab 10 Jahre**

P50402J

Rosemarie Karle

Mi, 4.5.2011, 18.00 – 19.00 Uhr, 4 Abende, 5,3 UE

Bad Buchau, Progymnasium, Computerraum, Oggelshäuser Str. 7, 48,00 €

Das etwas andere Geschenk...
...der vhs-Gutschein

Nur erhältlich im vhs-Büro